

如果遇到困擾，別害怕詢問，歡迎撥打以下諮詢專線

表1 校外相關資源

		免付費	24小時	用途
政府設置				
安心專線	1925	V	V	提供心理諮詢。
保護專線	113	V	V	提供有家庭暴力、性侵害、性騷擾的問題或困擾，或是兒童、少年、老人、身心障礙者受到身心虐待、疏忽、遺棄等保護性案件之諮詢協助。
男性關懷專線	0800-013999	V	09:00-23:00	提供給男性朋友諮詢解決家人關係衝突（包括夫妻、親子、手足及親屬等）、家庭暴力困擾或促進家人關係等議題。
民間設置				
生命線	1995	V	V	提供各種心理困擾問題之諮詢。
張老師	1980	中華電信 免費	一般 9:00-21:00 週日9:00-17:00	提供各種心理困擾問題之諮詢。 *中華電信撥打免費，其他電信以市話計費
台灣同志諮詢熱線協會	(02)2392-1970		每週一四五六日 19 點~22 點	提供諮詢性傾向認同、家庭親子議題、同志父母議題、交友壓力、醫療法律困惑、及情感支持等。
中華民國家庭 照顧者關懷總會	0800-507272		每週一至週五 09:00-17:00	提供家庭照顧者相關資源轉介、喘息服務、心理協談、照顧技巧指導、抒壓活動、支持團體等諮詢服務。