

# 履歷表

一、基本資料				
姓名：中文 <u>○○○</u> 英文 <u>○○</u> 出生日期： <u>○○</u> 年 <u>○○</u> 月 <u>○○</u> 日 性別： <u>女</u> 婚姻狀況： <u>未婚</u> 健康狀況： <u>優</u> 電話： <u>○○</u> 手機： <u>○○</u> 地址： <u>○○</u> 電子郵件： <u>○○</u>	照片			
二、教育程度				
最高學歷： <u>銘傳大學 生物醫學工程學系</u> 在校時間： <u>2006/09~2010/06</u> 次高學歷： <u>台北市○○高級中學</u> 在校時間： <u>2003/09~2006/06</u>				
三、在校經驗				
	服務時間	職位	公司/學校單位	工作內容
1	2009/02~2009/06	心靈 DJ	銘傳大學(前程規劃處)	協助同學參加學校舉辦相關活動，例如:生涯規劃講座、性別平等有獎徵答…等。
	擔任心靈 DJ 主要的責任就是將學校給予同學們的相關訊息明確的告知同學，前程規劃處的活動主要是針對同學們的未來走向與規劃，因此只要有相關的活動或講座，都要能清楚掌握並且讓同學得知此訊息。			
2	2009/02~2009/06	糾察	銘傳大學	協助學校將相關訊息告知同學。
	擔任糾察的職位，培養我具有更多的責任感，學校的相關活動或事項要能清楚掌握，也要讓同學們得知此訊息，若同學們有需求，要能做適當的協助，因此也讓我增強了與人溝通的能力。			
3	2009/09~2010/02	心靈 DJ	銘傳大學(前程規劃處)	協助同學參加學校舉辦相關活動，例如:生涯規劃講座、有獎徵答、自我探索…等。
	擔任心靈 DJ 除了協助學校給予同學們的相關訊息明確的告知同學之外，也要能適時的了解同學們的需求，例如:同學想聽何種的講座，要反映給學校，讓學校盡可能滿足同學的需求。			

四、外語及專業能力					
能力項目	內容	程度及描述			
語文	語言項目	聽	說	讀	寫
	國(台)語	優	優	優	優
	英文	可	可	可	可
電腦	Word、Excel… 等基本文書作 業	基本文書處理作業可			
五、個人特質					
學習能力佳、有責任感、具創意 親和力強、服務熱心、有上進心 組織、溝通能力佳、抗壓性強					

## 自傳

### 幸福家庭·健全人格：

我的家庭是三代同堂，和爺爺、奶奶住在一起。雖然我算是個單親家庭，但我卻有比別人更幸福的家庭，氣氛總是和樂、美滿。在別人眼裡，我是個沒有媽媽的小孩，但事實上，是我比別人多了一個媽媽，因為奶奶和姑姑都擔起了一個母親的責任，讓我成長在一個溫暖的家庭中。爸爸是在做鐵工的，雖然工作極為忙碌和辛苦，但對哥哥和我的關心也盡在不言中。哥哥目前也有穩定的工作，大家辛苦的工作都是在為我們的家盡一份心力。

家人們彼此相互尊重，養成我樂觀進取的態度，我有如此溫暖的家庭，讓我學習到珍惜，也因為曾經失去，所以我更能懂得珍惜，不論是人、事、物…，都要能把握。家人對我關愛和鼓勵，讓我養成認真負責的做事態度，盡心盡力做完一件事才是我最大的成就。

### 成長自己·多方發展：

在學校的成績中等。卻有主動積極的學習態度，個性正向、責任感重，讓我在各個求學的階段中有不錯的表現。

打工，也是獲取寶貴經驗的來源，大一時期在書局裡做過工讀生，藉由此機會來增加自我學習與自我成長的空間，也增加了人與人間互動的機會，逐漸增廣了自我的見聞。另外也養成了閱讀的好習慣，不論是文學類、非文學類、小說、財經書籍…等，都成了我閱讀的範圍內，藉由不同的書籍，有時會開始仿效其思索來組織自我邏輯。

在求學的階段裡，也藉由多次的分組合作，學習到團隊合作的精神、如何與人相處、以及如何管理衝突的技巧與方法。

### 拓展視野·實習經驗：

在大三的暑假，經由學校系上的安排，前往富聆助聽器公司當實習生，因為在學校所學習的與此有相關，因此前往助聽器公司實習。這趟的實習真是讓我獲益良多，在實習開始前，已經有所準備，例如：工作內容、熟悉耳朵生理構造…等。因此在實習過程中，有不錯的表現，在工程部內學習耳模的製作、助聽器的組裝、品質管理檢驗…等，在學習過程中也得到指導人員們的肯定與鼓勵。而在這段期間中，與公司內的成員彼此建立起良好的關係，也藉由與他們的交流互動，讓我獲得更多的經驗並增加思考的廣度。從他們身上不僅學習到許多的技術層面，也更能體會到團隊合作間的精神，間接拓展了自我的視野。

**核心價值·未來展望：**

主動求知、適應能力強，具樂觀、進取、熱忱的服務態度，有極好的團隊合作精神，是性格特質上的優勢。抗壓力高讓我不怕挫折、勇於嘗試，有效管理自我的情緒。

積極準備相關證照的考試，有效將所學運用於職場之中。另外，外語能力也是相當的重要，擁有外語能力是現代社會的主流之一，積極準備相關認證考試，例如:TOEIC，來增加自己的外語能力。