

履歷表

姓名：○○○○

欲應徵職位：人力資源助理

身分證字號： 性別：女

出生日期：19○○/○/○

通訊住址：桃園縣龜山鄉○○路○巷○號

戶籍地址：○○○○○○○○○○○○○○○○○○

聯絡電話：

E-mail：

目前就讀學校：銘傳大學桃園校區

學歷：私立銘傳大學○○學系，輔修○○學系

次高學歷：國立○○高中

專長：平面設計、美工、活動企劃、帶動跳

語言能力：中文 — 聽、說、讀、寫/精通；英文 — 聽、說、讀、寫/中等

電腦能力：Word、PowerPoint、Photoimpact、Photoshop、Illustrator

持有證照：中華民國紅十字會急救員證、TOEIC 多益 645 分、全民英檢中級初試通過

社團活動經歷：

1. 2008/09~2009/06 銘傳大學國際教育交流處 外交青年大使
 - 協辦國民外交社活動、華語義工、赴韓國姊妹校交流。
2. 2007/07~2007/08 新竹○○公司 人力資源處見習生
 - 見習及協助文書處理、美工設計、參與員工宿舍搬遷籌劃、實習發表會視覺設計及主持。
3. 2007~2008 銘傳大學○○系 系學會監委長、三年級監察委員。
 - 監督系學會會議與活動、傳達班級與學會的意見、辦理改選活動；學會獲得當屆社團評鑑第四名。
4. 2007/11~2008/01 銘傳大學○○系 教學助教
 - 作業批改、成績登記及計算等教授交辦事項。
5. 2006~2007 銘傳大學服務性社團○○社 社長
 - 帶動社區小學之兒童育樂營、社福機構服務、校內新生宿舍進駐服務及捐血周活動。
6. 2005~2007 救國團總團部活動處 服務員及訓練培訓員
 - 大專新進人員訓練的企畫與執行、辦理各團委會營隊所需人力之安排。
 - 寒暑期服務，共計11個營隊。
7. 2005~2007 銘傳大學諮商暨潛能發展中心 義工
 - 櫃檯行政、講座與企業博覽會等活動協助、海報製作。

工讀經歷：

1. 2009/04~2009/07 銘傳大學產學創新中心 工讀生
 - 櫃台服務、展品介紹及銷售、貨品盤點、新聞稿撰寫。
2. 2008/03~2009/12 ○○美語 電話教學老師
 - 英文對話電話測驗、課業輔導。

其他經歷及曾受訓練：

1. 2008/02~2008/06 桃園縣龜山鄉○○國中 輔導志工
 - 與學生晤談、撰寫晤談紀錄，每周一次午休時間聚會。
2. 2006/09~2009/06 銘傳大學英文應用進階班 Practical English Honors Program
 - 從大二修課至大四。
3. 2008/07/23~2008/07/26 行政院青輔會 97 年度大專女學生領導力培訓營
共計二十八小時
4. 2008/03/08 銘傳大學職涯發展與職涯諮商學術暨實務研討會
共計九小時
5. 2006/12/16~2006/12/17 95 年攜手計畫-第二次個案研討暨進階訓練營
共計十六小時
6. 2006/11/04~2006/11/05 95 年攜手計畫-個案研討暨進階訓練營
共計八小時
7. 2006/04/29~2006/04/30 95 年攜手計畫-「大攜手職前訓練暨甄選營」
共計二十小時

得獎經歷：

1. 2009/6 銘傳大學○○系 畢業專題研究傑出獎
 - 專題名稱：○○○○。

自傳：

我叫○○○，出生自一個和諧的小康家庭，成員有父母、我和弟妹共五個人。父母為人樂天知命、待人真誠，以民主溝通的方式教導我們，培養了我處理事情樂觀而自主的生活態度、並樂意嘗試新的事物。身為長女的責任感，從小做什麼事常領頭帶著弟妹，隨著年齡漸長感情也越好，不時擔當給予意見的角色。

就讀於○○學系期間，學習兩大領域的課程，舉凡企業之人力資源管理與發展、員工甄選等，及○○領域的團體動力與活動設計、公關募款等皆是上課重點，也注重兩者領域結合，像是職場健康○○學的課程；畢業專題有幸為學校設計服務學習手冊並研究之，並獲專題研究傑出獎。除了本系的專業，我對設計也很感興趣，從小常擔當學藝的我，大二起輔修○○學系，從基礎打起，學習設計素描、電腦繪圖、廣告設計等技術及技巧，培養了我許多美感及知識，在社團活動或工讀時皆能廣泛發揮。

有鑒於職場上對於英文相關能力的要求與應用，大二之後經過英文面試進入英文應用進階班，在小班制的外籍師資教學下，加強口說、聽力等能力、學習簡報等生活化應用技巧，讓我受益匪淺。於大四時擔任銘傳外交青年大使，除了增加實際應用外，與外籍生接觸的過程中，我更認識多元文化、拓展國際視野，結交外國友人一起交換學習語言。因此，除了設計技能外，我也擁有相當的外國語文程度，可以在工作中應付裕如。

我認為一個優秀的人才，應該廣泛的涉獵相關訊息，課業之餘我也積極參與社團、各項訓練及活動，從中也培養方案設計、活動籌劃與帶領的技巧及面對許多任務的承擔與抗壓力。我曾在○○公司擔任人力資源部門實習生，真正體察了人資實務和運作，從這些經驗中，我體驗出一個優秀的工作者，應以積極的態度處理手中的案件，除外，細膩及確實的執行度更是不可或缺的工作態度，我感到與人接觸的工作是非常有挑戰性及有意義的。

身為職場的新鮮人，我有志在各個領域有所發揮，願意接受挑戰和磨練學習，也深信自己有能力及決心，能確實完成公司所賦予的任務。將來，我也會在職位上不斷的努力及虛心請益，來增進自己的實力。懇請貴公司給我面試機會，讓我有機會可以為貴公司服務。