

## 銘傳大學 前程規劃處諮商輔導中心 『陽光心靈檢測』活動說明

親愛的同學您好：

恭禧你成為銘傳大學的一份子，我們誠摯歡迎你的加入！

前程規劃處諮商輔導中心在此邀請所有新生，請務必依學校排定之時段準時報到，於入學體檢當天參加「111學年度銘傳大學新生『陽光心靈檢測』」活動。以下我們將說明該活動的相關資訊，請你仔細閱讀。

### ※ 活動名稱：

✚ 『陽光心靈檢測』活動。

### ※ 量表內容：

✚ 本活動所用的量表是教育部委託國立台灣師範大學發展並授權使用之「大專校院學生心理健康關懷量表」，主要由情緒、生活適應與人際關係等層面瞭解新生近期生活的適應概況。

### ※ 活動中的「測驗結果」可以幫助你：

- ✚ 了解自己的身心狀態、認識校內心理健康服務與資源，更快適應並融入銘傳的校園生活。
- ✚ 協助本中心了解你的身心狀態，以便適時地提供關懷，或推薦您合適的校內活動與服務。

### ※ 施測方法：

- ✚ 於『陽光心靈檢測』活動中，採用電子化測驗，以團體施測、計分、解釋及校內資源介紹與座談的方式進行，全程合計約40分鐘。
- ✚ 若無法於團體施測時間前來，本中心將於開學後另行安排補測。

### ※ 後續關懷機制：

✚ 後續的追蹤與關懷，本中心將由專業諮商人員於課後時段以電話方式個別聯繫，視情況邀請你進行個別諮商晤談。

### ※ 保密原則：

- ✚ 測驗結果報告將存放於網路資料庫中，本中心遵守保密責任，只有中心輔導老師於必要時才可調閱。若導師或其它人士申請調閱時，需經過你本人同意。
- ✚ 測驗結果報告顯示自傷或傷人可能性偏高等情況，本中心輔導老師得依其專業判斷主動尋求相關人員協助(如該生導師或校內外專家)，並運用必要資源共同關懷你。

前程規劃處諮商輔導中心 敬上