

銘傳大學 前程規劃處諮商輔導中心 『陽光心靈檢測』活動說明

親愛的同學您好：

恭禧您成為銘傳大學的一份子，我們誠摯歡迎您的加入！

前程規劃處諮商輔導中心在此邀請所有新生，請務必依學校排定之時段準時報到，於入學體檢當天參加「107學年度銘傳大學新生『陽光心靈檢測』」活動。

以下我們將說明該活動的相關資訊，請您仔細閱讀。

※ 活動名稱：

✚ 「107學年度銘傳大學新生『陽光心靈檢測』」。

※ 量表內容：

✚ 本活動所用的量表是由董氏基金會發展並授權使用之「董氏憂鬱量表—大專生版」，主要由認知、情緒、行為與人際等層面瞭解新生近期生活的適應概況。

※ 活動中的「測驗結果」及「座談」可以幫助您：

- ✚ 了解自己的身心狀態、認識校內心理健康服務與資源，更快適應並融入銘傳的校園生活。
- ✚ 協助本中心了解您的身心狀態，以便適時地提供關懷，或推薦您合適的校內活動與服務。

※ 施測方法：

- ✚ 於新生體檢當天之『陽光心靈檢測』活動中，採用電子化測驗，以團體施測、計分、解釋及校內資源介紹與座談的方式進行，全程合計約 40 分鐘。
- ✚ 若無法於體檢當天團體施測時間前來，本中心將於開學後另行安排補測。

※ 後續關懷機制

✚ 若有後續關懷需要，本中心將由專業諮商人員以電話方式個別聯繫，或邀請同學進行個別諮商晤談。

※ 保密原則

- ✚ 同學可於施測網頁勾選「您是否願意將測驗結果提供導師參考」。
- ✚ 同學測驗結果將存放於本校網路資料庫中，本中心遵守保密責任，只有中心輔導老師於必要時才可查詢。若導師或其它人士申請調閱資料時，需經過同學本人同意。
- ✚ 測驗結果顯示學生具特殊情況(如自傷或傷人可能性偏高)之情事，本中心輔導老師得依其專業判斷主動尋求專業人士協助(如該生導師或校內外專家)聯繫，並運用必要資源共同關懷該生。

前程規劃處諮商輔導中心 敬上