

『大學生職能量表』班級施測程序

建議實施步驟	說明	時間分配
1. 準備工作	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 打開電腦、投影幕，確認麥克風的使用 	開始前
2. 說明活動目的	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 自我介紹 ◇ 測驗目的：職涯測驗工具主要幫助你瞭解自我、知道自己的選課方向及適合自己從事的行業，前程規劃中心推行「大學生職能量表」協助同學多認識自己…。 	3分鐘
3. 請同學登入平台	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 請同學登入學生資訊系統 ◇ 說明「大學生職能量表」連結位置 	3分鐘
4. 「大學生職能量表」引導及提醒	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 點選進入「大學生職能量表」 ◇ 請同學填寫基本資料 ◇ 確認所有人均正常登入(若有同學無法登入，請記錄同學姓名、學號於施測紀錄表) ◇ 提醒同學：問卷包含反向題，請仔細審題、衡量個人真實情況作答。若有社會期許過低情形，系統將自動請您重新作答。 	15分鐘
5. 協助同學完成診斷	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 巡視同學填答情況 ◇ 解答同學問題(若有特殊問題請先記錄於施測紀錄表) 	
6. 測驗後回饋	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 提醒同學此為自我評估的結果，PR 值數字僅能表示<u>項目之間相對強弱</u>。由雷達圖分布，可看到自己九大職能的 PR 值、瞭解個人職能優勢狀況，PR 值代表 100 人中你的分數高於的人數，若 PR 值為 85，代表 100 人中你在該職能高於 85 人。目前測驗的常模樣本是以銘傳大學學生建立的，因此測驗結果的 PR 值是與銘傳大學學生比較的結果。對於高 PR 值的職能加以維持，低 PR 值的職能尋找增進方法，進而探索未來求職與自我提升的方向。班級可申請安排諮商師前往班上進行整體性說明，若有個別需要，可預約生涯顧問個別諮商針對個別差異進行說明及解釋。 ◇ 系統會留下每次測驗結果，學生 e-Portfolio 可觀看最近一次的紀錄；可比較不同時期的狀況。 ◇ 測評工具只是用來協助你瞭解自己的輔助工具，若想針對個人作深入的檢視，可根據測驗結果與導師討論，或到前程規劃處預約一對一諮詢，由專業諮商師針對您的需求及希望約談的內容進行協助，讓我們陪伴你更進一步的瞭解自己、探索未來。 	5分鐘

	◇ 介紹中心網頁、中心所在地點，宣傳中心本學期活動。	
合計約 30 分鐘		